

**Тематический план самостоятельной работы  
по дисциплине «Физическая культура и спорт»  
для обучающихся 2025 года поступления  
по образовательной программе 30.05.01 Медицинская биохимия (специалитет),  
направленность (профиль) Медицинская биохимия,  
форма обучения очная на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
<b>1 семестр</b>		
1.	Курс: «Двигательный режим различных возрастных категорий населения».	14
	Контроль самостоятельной работы:	2
<b>2 семестр</b>		
2.	Курс: «Медико-биологические основы современной спортивной тренировки».	5
	Контроль самостоятельной работы:	2
	Итого СР:	19
	Итого КСР:	4

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья  
«30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова